

## Как безопасно общаться в социальных сетях



- 1 Ограничь список друзей.** У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
- 2 Защищай свою частную жизнь.** Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
- 3 Защищай свою репутацию.** Держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели то, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
- 4 Не используй реальное имя.** Когда в сети разговариваешь с незнакомыми людьми, не называй и не используй реальное имя. Не раскрывай информацию о себе: место жительства, место учебы и прочее.
- 5 Не сообщай свое местоположение.** Избегай размещения фотографий в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить местоположение.
- 6 Используй сложные пароли.** При регистрации пиши сложные пароли. Они должны содержать не менее восьми знаков и включать в себя строчные и прописные буквы, цифры и несколько символов, такие как знак доллара, фунта, восклицательный знак.
- 7 Используй разные пароли.** Для социальной сети, почты и других сайтов создавай разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не ко всем сразу.

## Как защитить свою цифровую репутацию



**ЦИФРОВАЯ РЕПУТАЦИЯ** – это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете. Компрометирующая информация в интернете может серьезно отразиться на реальной жизни. Твое место жительства, учебы, твое финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких – все это накапливается в Сети.

Многие подростки легкомысленно относятся к публикации личной информации в интернете, не понимая возможных последствий. Ты даже не задумываешься о том, что фотография, размещенная пять лет назад, может стать причиной отказа принять тебя на работу.

Комментарии, фотографии и твои действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она. Найти информацию много лет спустя сможет любой – как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред.

### СОВЕТЫ ПО ЗАЩИТЕ ЦИФРОВОЙ РЕПУТАЦИИ:

- 1 Не публикуй сразу.** Подумай, прежде чем что-то опубликовать у себя в блоге или в социальной сети, пересылать в личном сообщении.
- 2 Установи ограничения в настройках профиля.** Ограничь просмотр профиля и его содержимого. Сделай его только «для друзей».
- 3 Берегись исков за оскорбление личности в интернете (ст. 282 УК).** Не размещай информацию, которая может кого-то обижать, и не ссылайся на нее.

## Что такое авторское право

Рекомендовано  
Минобрнауки

Чтобы использовать возможности цифрового мира, нужно соблюдать права на интеллектуальную собственность. Термин интеллектуальная собственность относится к различным творениям человеческого ума, начиная с новых изобретений и знаков, обозначающих собственность на продукты и услуги, и заканчивая книгами, кинофильмами и музыкальными произведениями.

Авторские права – это права на интеллектуальную собственность – на произведения науки, литературы и искусства. Авторские права выступают как гарантия возможностей автора заработать на результатах своего труда, получить известность и признание. Никто без разрешения автора не может воспроизводить его произведение, распространять, публично демонстрировать, продавать или размещать в интернете.

«Пиратское» программное обеспечение несет в себе многие риски: от потери данных до блокировки устройства, где установлена нелегальная программа. Не забывайте, что в Сети можно найти легальные и бесплатные программы со сходным функционалом.

## Как безопасно пользоваться электронной почтой

Рекомендовано  
Минобрнауки

- 1 Выбери правильный почтовый сервис.** В интернете много бесплатных. Однако почту лучше заводить на популярном сервисе, которым уже пользуются твои знакомые.
- 2 Не пиши о себе в адресе почты.** Не указывай в почтовом адресе личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный\_фанат@» или «рок2018@» вместо «андрей2005@».
- 3 Используй двухэтапную авторизацию.** Для двухэтапной авторизации помимо пароля нужно вводить код, который присылают по СМС.
- 4 Выбери сложный пароль.** Для каждого почтового ящика должен быть свой сложный, устойчивый к взлому пароль.
- 5 Используй проверочный вопрос.** Придумай сам свой личный вопрос для идентификации, если сервис дает такую возможность.
- 6 Заведи несколько почтовых ящиков.** Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Этот электронный адрес не нужно использовать при регистрации на форумах и сайтах.
- 7 Не открывай вложения писем.** Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от друзей. Уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.
- 8 Выходите из почты.** Не забывай нажимать «Выйти» после окончания работы на почтовом сервисе, перед тем как закрыть вкладку с сайтом.

## Как защититься от кибербуллинга



**КИБЕРБУЛЛИНГ** – ситуация, когда человека в Сети преследуют сообщениями, которые содержат оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование.

**1 Не бросайся в бой.** Лучший способ: посоветоваться, как себя вести, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале нужно успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.

**2 Управляй своей киберрепутацией.** Ищи способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом обидчика. Анонимность в Сети мнимая.

**3 Береги виртуальную честь смолоду.** Не веди хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все действия и сохраняет их. Удалить их будет сложно.

**4 Игнорируй единичный негатив.** Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.

**5 Блокируй агрессора.** В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях можно запретить конкретным адресам присылать сообщения.

**6 Поддержи жертву кибербуллинга.** Покажи преследователю, что оцениваешь его действия негативно. Сообщи взрослым о факте агрессивного поведения в Сети.

## Как защититься от компьютерных вирусов



**КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВИРУС** – это программа, которая может создавать свои копии. Вирусы повреждают или уничтожают файлы на зараженном компьютере и всю операционную систему в целом. Чаще всего распространяются вирусы через интернет.

**1 Загрузи современную операционную систему.** Используй современные операционные системы с высоким уровнем защиты от вредоносных программ.

**2 Обновляй операционную систему.** Включи режим автоматического обновления операционной системы. Если в системе нет такого режима, регулярно устанавливай обновления самостоятельно. Загружай их с официального сайта разработчика.

**3 Используй права пользователя.** Работай на компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ автоматически установиться.

**4 Не рискуй.** Используй антивирусные программные продукты проверенных производителей с автоматическим обновлением баз.

**5 Ограничь доступ к своему компьютеру.** Не разрешай посторонним пользоваться своим компьютером.

**6 Выбирай тщательно источники.** Копируй и загружай файлы только с проверенных съемных носителей или интернет-ресурсов. Не открывай файлы, которые получил из ненадежных источников. Даже те, которые прислал твой знакомый. Уточни у него, отправлял ли он тебе их.

## Как безопасно пользоваться сетью Wi-Fi



**Wi-Fi** – это беспроводной способ передачи данных с помощью радиосигналов. В кафе, отелях, аэропортах часто можно бесплатно выйти в интернет через Wi-Fi. Но общедоступные сети Wi-Fi небезопасны.

- 1 Не передавай личную информацию через общедоступные сети Wi-Fi.** Желательно не вводить пароли доступа, логины и номера.
- 2 Используй и обновляй антивирусные программы и брандмауэр.** Так ты обеспечишь себя от загрузки вируса на устройство.
- 3 Отключи функцию «Общий доступ к файлам и принтерам» при использовании Wi-Fi.** Эта функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют ее для удобства использования в работе или учебе.
- 4 Не используй публичный Wi-Fi для передачи личных данных.** Например, для выхода в социальные сети или в электронную почту.
- 5 Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP.** То есть при наборе веб-адреса вводи именно «https://».
- 6 Отключи функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически» в мобильном телефоне.** Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия.

## Как безопасно расплачиваться электронными деньгами

Рекомендовано  
Минобрнауки

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ДЕНЬГИ** – это удобный способ платежей, однако за ними часто охотятся мошенники. В России закон разделяет электронные деньги на два вида – анонимные и персонафицированные. Разница в том, что анонимные – это те, в которых разрешается проводить операции без идентификации пользователя, а в персонафицированных идентификация пользователя обязательна.

**1 Привяжи к счету мобильный телефон.** Это самый удобный способ восстановить к нему доступ. Привязанный телефон поможет, если забудешь платежный пароль или зайдешь на сайт с незнакомого устройства.

**2 Используй одноразовые пароли.** После перехода на усиленную авторизацию тебе уже не будет угрожать опасность кражи или перехвата платежного пароля.

**3 Придумай сложный пароль.** Преступникам будет не просто угадать сложный пароль. Сложные пароли – это пароли, которые содержат не менее восьми знаков и включают в себя строчные и прописные буквы, цифры и несколько символов, такие как знак доллара, фунта, восклицательный знак. Например, StRong!;;

**4 Береги личные данные.** Не вводи их на сайтах, которым не доверяешь.

## Как безопасно пользоваться смартфоном, планшетом

Рекомендовано  
Минобрнауки

- 1 Будь осторожен.** Когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты платные услуги.
- 2 Думай, прежде чем отправить СМС, фото или видео.** Ты точно знаешь, где они окажутся в конечном итоге?
- 3 Обновляй операционную систему смартфона.** Это дополнительная защита.
- 4 Используй антивирусные программы для смартфонов.** Регулярно обновляй их.
- 5 Не загружай приложения от неизвестного источника.** Они могут содержать вредоносное программное обеспечение.
- 6 Зайди в настройки браузера и удали cookies.** Сделай это сразу после того, как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию.
- 7 Проверь платные услуги на твоём номере.** Иногда могут активировать новые.
- 8 Не всем давай номер телефона.** Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь.
- 9 Выключай Bluetooth, когда не используешь его.** Иногда проверь, не забыл ли выключить.

## Как безопасно играть online



**ONLINE-ИГРЫ** объединяют людей по всему миру. Игроки покупают диск, оплачивают абонемент или дополнительные опции. На эти средства совершенствуются системы авторизации, закрываются уязвимости. В играх стоит опасаться кражи пароля.

**1 Блокируй неадекватов.** Заблокируй в списке игроков того, кто ведет себя агрессивно по отношению к тебе или создает неприятности.

**2 Пожалуйся администраторам игры на поведение агрессивного игрока.** Желательно приложить доказательства в виде скринов.

**3 Будь осторожен.** Не указывай личную информацию в профайле игры.

**4 Следи за своим поведением.** Уважай других участников игры.

**5 Устанавливай проверенные утилиты.** Избегай неофициальных патчей и модов.

**6 Берегись от взлома.** Используй сложные и разные пароли.

**7 Не отключай антивирус во время игры.** Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить.

## Как защититься от фишинга



**ФИШИНГ** (от английского слова fishing – рыбная ловля) – вид интернет-мошенничества. Его главная цель – получить конфиденциальные данные пользователей – логины и пароли.

- 1 Следи за своим аккаунтом.** Если подозреваешь, что аккаунт взломали, нужно заблокировать его и сообщить администраторам ресурса об этом как можно скорее.
- 2 Посещай только безопасные веб-сайты.** В их числе – сайты интернет-магазинов и поисковых систем.
- 3 Используй сложные и разные пароли.** Если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному твоему профилю в Сети, а не ко всем.
- 4 Предупреди всех своих знакомых, которые добавлены у тебя в друзья, если тебя взломали.** От твоего имени могут рассылать спам и ссылки на фишинговые сайты.
- 5 Спрячь данные.** Установи надежный пароль (PIN) на мобильный телефон.
- 6 Отключи сохранение пароля в браузере.** Сохраненные пароли крадут чаще.
- 7 Не открывай файлы и другие вложения в письмах.** Даже если они пришли от твоих друзей. Уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.

## Как безопасно пользоваться сетью Wi-Fi



**Wi-Fi** – это беспроводной способ передачи данных с помощью радиосигналов. В кафе, отелях, аэропортах часто можно бесплатно выйти в интернет через Wi-Fi. Но общедоступные сети Wi-Fi небезопасны.

- 1 Не передавай личную информацию через общедоступные сети Wi-Fi.** Желательно не вводить пароли доступа, логины и номера.
- 2 Используй и обновляй антивирусные программы и брандмауэр.** Так ты обеспечишь себя от загрузки вируса на устройство.
- 3 Отключи функцию «Общий доступ к файлам и принтерам» при использовании Wi-Fi.** Эта функция закрыта по умолчанию, однако некоторые пользователи активируют ее для удобства использования в работе или учебе.
- 4 Не используй публичный Wi-Fi для передачи личных данных.** Например, для выхода в социальные сети или в электронную почту.
- 5 Используй только защищенное соединение через HTTPS, а не HTTP.** То есть при наборе веб-адреса вводи именно «https://».
- 6 Отключи функцию «Подключение к Wi-Fi автоматически» в мобильном телефоне.** Не допускай автоматического подключения устройства к сетям Wi-Fi без твоего согласия.

## Как безопасно пользоваться электронной почтой

Рекомендовано  
Минобрнауки

- 1 Выбери правильный почтовый сервис.** В интернете много бесплатных. Однако почту лучше заводить на популярном сервисе, которым уже пользуются твои знакомые.
- 2 Не пиши о себе в адресе почты.** Не указывай в почтовом адресе личную информацию. Например, лучше выбрать «музыкальный\_фанат@» или «рок2018@» вместо «андрей2005@».
- 3 Используй двухэтапную авторизацию.** Для двухэтапной авторизации помимо пароля нужно вводить код, который присылают по СМС.
- 4 Выбери сложный пароль.** Для каждого почтового ящика должен быть свой сложный, устойчивый к взлому пароль.
- 5 Используй проверочный вопрос.** Придумай сам свой личный вопрос для идентификации, если сервис дает такую возможность.
- 6 Заведи несколько почтовых ящиков.** Первый для частной переписки с адресатами, которым ты доверяешь. Этот электронный адрес не нужно использовать при регистрации на форумах и сайтах.
- 7 Не открывай вложения писем.** Не открывай файлы и другие вложения в письмах, даже если они пришли от друзей. Уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.
- 8 Выходите из почты.** Не забывай нажимать «Выйти» после окончания работы на почтовом сервисе, перед тем как закрыть вкладку с сайтом.

## Как защитить свою цифровую репутацию



**ЦИФРОВАЯ РЕПУТАЦИЯ** – это твой имидж, который формируется из информации о тебе в интернете. Компрометирующая информация в интернете может серьезно отразиться на реальной жизни. Твое место жительства, учебы, твое финансовое положение, особенности характера и рассказы о близких – все это накапливается в Сети.

Многие подростки легкомысленно относятся к публикации личной информации в интернете, не понимая возможных последствий. Ты даже не задумываешься о том, что фотография, размещенная пять лет назад, может стать причиной отказа принять тебя на работу.

Комментарии, фотографии и твои действия могут не исчезнуть даже после того, как ты их удалишь. Ты не знаешь, кто сохранил эту информацию, попала ли она в поисковые системы и сохранилась ли она. Найти информацию много лет спустя сможет любой – как из добрых побуждений, так и с намерением причинить вред.

### СОВЕТЫ ПО ЗАЩИТЕ ЦИФРОВОЙ РЕПУТАЦИИ:

- 1 Не публикуй сразу.** Подумай, прежде чем что-то опубликовать у себя в блоге или в социальной сети, пересылать в личном сообщении.
- 2 Установи ограничения в настройках профиля.** Ограничь просмотр профиля и его содержимого. Сделай его только «для друзей».
- 3 Берегись исков за оскорбление личности в интернете (ст. 282 УК).** Не размещай информацию, которая может кого-то обижать, и не ссылайся на нее.

## Как защититься от фишинга



**ФИШИНГ** (от английского слова fishing – рыбная ловля) – вид интернет-мошенничества. Его главная цель – получить конфиденциальные данные пользователей – логины и пароли.

- 1 Следи за своим аккаунтом.** Если подозреваешь, что аккаунт взломали, нужно заблокировать его и сообщить администраторам ресурса об этом как можно скорее.
- 2 Посещай только безопасные веб-сайты.** В их числе – сайты интернет-магазинов и поисковых систем.
- 3 Используй сложные и разные пароли.** Если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному твоему профилю в Сети, а не ко всем.
- 4 Предупреди всех своих знакомых, которые добавлены у тебя в друзья, если тебя взломали.** От твоего имени могут рассылать спам и ссылки на фишинговые сайты.
- 5 Спрячь данные.** Установи надежный пароль (PIN) на мобильный телефон.
- 6 Отключи сохранение пароля в браузере.** Сохраненные пароли крадут чаще.
- 7 Не открывай файлы и другие вложения в письмах.** Даже если они пришли от твоих друзей. Уточни у них, отправляли ли они тебе эти файлы.

## Как защититься от компьютерных вирусов



**КОМПЬЮТЕРНЫЙ ВИРУС** – это программа, которая может создавать свои копии. Вирусы повреждают или уничтожают файлы на зараженном компьютере и всю операционную систему в целом. Чаще всего распространяются вирусы через интернет.

**1 Загрузи современную операционную систему.** Используй современные операционные системы с высоким уровнем защиты от вредоносных программ.

**2 Обновляй операционную систему.** Включи режим автоматического обновления операционной системы. Если в системе нет такого режима, регулярно устанавливай обновления самостоятельно. Загружай их с официального сайта разработчика.

**3 Используй права пользователя.** Работай на компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это не позволит большинству вредоносных программ автоматически установиться.

**4 Не рискуй.** Используй антивирусные программные продукты проверенных производителей с автоматическим обновлением баз.

**5 Ограничь доступ к своему компьютеру.** Не разрешай посторонним пользоваться своим компьютером.

**6 Выбирай тщательно источники.** Копируй и загружай файлы только с проверенных съемных носителей или интернет-ресурсов. Не открывай файлы, которые получил из ненадежных источников. Даже те, которые прислал твой знакомый. Уточни у него, отправлял ли он тебе их.

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА

*Эта памятка поможет тебе защититься от виртуальных издевательств*

**Кибербуллинг** – преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное бойкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

### Советы по борьбе с кибербуллингом

- 1** Не бросайся в бой. Лучший способ: посоветоваться, как себя вести, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только еще больше разожжешь конфликт.
- 2** Управляй своей киберрепутацией.
- 3** Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
- 4** Не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.
- 5** Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
- 6** Бань агрессора. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
- 7** Твои действия, если ты свидетель кибербуллинга: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оцениваются негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

## Как безопасно пользоваться смартфоном, планшетом

Рекомендовано  
Минобрнауки

- 1 Будь осторожен.** Когда тебе предлагают бесплатный контент, в нем могут быть скрыты платные услуги.
- 2 Думай, прежде чем отправить СМС, фото или видео.** Ты точно знаешь, где они окажутся в конечном итоге?
- 3 Обновляй операционную систему смартфона.** Это дополнительная защита.
- 4 Используй антивирусные программы для смартфонов.** Регулярно обновляй их.
- 5 Не загружай приложения от неизвестного источника.** Они могут содержать вредоносное программное обеспечение.
- 6 Зайди в настройки браузера и удали cookies.** Сделай это сразу после того, как ты выйдешь с сайта, где вводил личную информацию.
- 7 Проверь платные услуги на твоём номере.** Иногда могут активировать новые.
- 8 Не всем давай номер телефона.** Давай свой номер мобильного телефона только людям, которых ты знаешь и кому доверяешь.
- 9 Выключай Bluetooth, когда не используешь его.** Иногда проверь, не забыл ли выключить.

## Что такое авторское право

Рекомендовано  
Минобрнауки

Чтобы использовать возможности цифрового мира, нужно соблюдать права на интеллектуальную собственность. Термин интеллектуальная собственность относится к различным творениям человеческого ума, начиная с новых изобретений и знаков, обозначающих собственность на продукты и услуги, и заканчивая книгами, кинофильмами и музыкальными произведениями.

Авторские права – это права на интеллектуальную собственность – на произведения науки, литературы и искусства. Авторские права выступают как гарантия возможностей автора заработать на результатах своего труда, получить известность и признание. Никто без разрешения автора не может воспроизводить его произведение, распространять, публично демонстрировать, продавать или размещать в интернете.

«Пиратское» программное обеспечение несет в себе многие риски: от потери данных до блокировки устройства, где установлена нелегальная программа. Не забывайте, что в Сети можно найти легальные и бесплатные программы со сходным функционалом.