

Аннотация

Автор: Мустафина Рамиля Минахметовна

МКОУ «Верхказанская средняя общеобразовательная школа», 10 класс,
«Здоровое питание»

Руководитель: Ахметгалиева Люция Гаязовна, учитель иностранного
языка

Цель работы: изучение влияния питания на организм человека и определение идеального способа питания человека, дарящего здоровье и долголетие.

Методы исследования: анализ, сравнение научной литературы, эксперимент, анкетирование.

Основные результаты исследования: Сыроедение является идеальным способом питания для человека, сохраняющим здоровье и долголетие. Определены принципы здорового питания.