

Утверждено  
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ»  
 И.И.Кучева»



«15» март

2021 год.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Коблесе	20/90г	245,28	28,28/22,5
Картофельные котле	150/200г	152,3	8,96/8,86
Кисель	60/40г	261,7	2,65/222
Компот из сухофруктов	200г	93,2	2,22/397
Апельсин	60/80г		10,28/1374
			42,58 56,49

**Обед**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
мясное по-домаш.	150/200г	224,6/326,2	14,04/31,35
Кисель	20/40г	261,7	3,22/192
Салат с селедкой	200г	26,7	1,95
Кружале	198/168	364,9	43,66/49,56
			72,99 24,28

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*