

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«24»

Меню

март

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп ухот из рыб. консерв.	250/300г	192,29/223,1	12,83/12,99
котлеты рыбные	75/95г	125	27,15/34,39
каша гречневая	150/200г	282,5	4,74/15,53
хлеб	60/50г	261,7	2,65/2,42
чай с сахаром	200г	26,4	1,17
			42,54
			56,52

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
тушеное	120/150г	134,38	32,23/36,91
фрижолы отварные	150г	208	4,28/4,72
хлеб	70/80г	261,7	3,29/1,92
рисовый	200г	49,6	5,91/7,19
суп	50г	210	27,00
мандарины	40г		0/6,92
			74,72
			84,66

Повар *С.С.*

Ответственный по питанию *С.С.*