

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»



И.И. Кучева.

Меню
 " 22 " марта 2021 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Фасолевый суп	250/300г	566,5	3,75 / 4,28
	Мясное со-сиски	150/200г	284,6	25,15 / 29,31
	хлеб	40/60г	261,7	1,7 / 2,56
	Компот из сухофруктов	200г	93,2	2,82 / 2,95
	варени	40/44г	430	15,20 / 16,25
				48,51 / 56,55

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Горбушка	70/80г	191,35	15,4 / 19,00
	рапаны отварные	100/150г	208	3,32 / 3,54
	хлеб	60/40г	261,7	2,18 / 2,09
	чай с лимоном	200г	23,6	3,39
	салат	90г	210	2,70
	яблоко	190/200г		20,72 / 29,60

72,81 / 84,62

Повар: И.И.

Ответственный по питанию И.И.