

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»



И.И. Кучева.

Меню
 " 19 " март 2021 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	суп уха из рыбы консер	250 / 300 гр	223,8	12,99 / 18,50
	котлет рыбная	80 гр	130	23,20
	каша гречневая	150 / 200 гр	262,5	7,95 / 9,55
	хлеб	50 / 70 гр	261,7	2,55 / 3,28
	чай с сахаром	200 гр	26,4	1,55
				48,64 / 56,48

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	суп мясной с рисом	250 / 300 гр	715,9	2,02 / 14,29
	хлеб	60 / 40 гр	261,7	2,88 / 1,92
	кисель	200 гр	45,6	6,05
	банан	145 / 190 гр		21,75 / 22,5
	йогурт	1	140	39,00
				27,69 / 24,76

Повар: И.И.

Ответственный по питанию И.И.