

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»


 И.И. Кучева.

Меню
 " 18 " март 20 11 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Борщ со св. капустой	250 / 300 г	461,7	6,03 / 8,05
	Каша	70 / 90 г	245,28	21,42 / 23,54
	Яичница вар	150 / 200 г	208	5,86 / 7,22
	Хлеб	50 / 70 г	261,7	2,56 / 3,19
	Чай с сахаром	200 г	26,4	1,28 / 1,28
	Вафли	20 г	430	1,22 / -
	Яблоко	70 г		- / 1,62

42,57 56,50

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Хлеб	200 / 250 г	312,8	33,57 / 44,00
	Хлеб	60 / 40 г	261,7	6,28 / 4,52
	Каша	200 г	106,7	9,42 / 11,28
	шпринг 0,09 г	90 г	210	27,00 / 27,00
				72,88 84,70

Повар: 

Ответственный по питанию 