

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»



И.И. Кучева.

Меню
 " 16 " март 2021г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	щи со св. капустой	250 / 300 гр	367,8	4,54 / 4,27
	клуб	200 / 230 гр	312,8	22,20 / 22,71
	хлеб	70 / 60 гр	261,7	3,54 / 3,03
	чай с сахаром	200 гр	26,4	1,17
	варени	45 / 65 гр		13,10 / 24,70
				48,55 / 56,48

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	щи лаваш. с рисом	250 / 300 гр	715,9	11,66 / 18,84
	бурбурду с мае, сырч	30 / 18 гр / 30 / 20 гр	394,35	24,90 / 25,90
	камаз с помидом	200 гр	106,7	3,93
	сырчи	30 гр		27,00
	хлеб	60 / 20 гр	261,7	2,87 / 3,53
				27,86 / 24,70

Повар: И.И.

Ответственный по питанию И.И.