

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»

И.И. Кучева.

Меню
 " 15 " марта 2011 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Борщ со свек. каша	250/300 г	461,7	5,35 / 5,66
	орешки раба зап. сметан	50/70 г	257,9	23,02 / 27,90
	картофельное пюре	150/200 г	158,3	17,5 / 11,31
	Кефир с маком	200 г	126,7	7,06 / 7,06
	хлеб	60 г / 150 г	261,7	2,65 / 2,86
				48,58 / 56,49

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	суп с овощами	80/100 г	139,11	22,96 / 28,46
	Каша гречневая	150 г	122,1	12,42 / 13,96
	хлеб	70 г / 40 г	261,7	3,28 / 1,92
	Кефир	200 г	49,60	6,05 / 6,05
	яблоко	190/230 г		28,12 / 34,04
				72,83 / 84,43

Повар: И.И.

Ответственный по питанию с/