

Утверждено
Директор МКОУ
«Верхказанская СОШ»

И.И. Кучева.

Меню
" 12 " марта 2011 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Творожки	70/90 гр	191,33	16,19 / 20,59
	котлеты овсяные	150/200 гр	108	9 / 9,24
	хлеб	60/70 гр	261,7	2,88 / 3,19
	салат из свежих фруктов	200 гр	93,2	2,70 / 2,82
	круассаны	60/70 гр	254,23	12,7 / 20,65
				68,53 32,49

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
	Фасолинка, курица	150/300 гр	566,5	8,65 / 8,36
	суп из мяса и овощей	100 гр	134,38	19,90 / 26,10
	котлет с гречневой	150 гр	262,5	11,17
	хлеб	80 гр	261,7	3,83
	чай с сахаром	200 гр	26,9	1,17
	джем	190/230 гр	1251,48	28,12 / 34,04
				72,84 89,67

Повар: А.И.

Ответственный по питанию С/