

Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ»


 И.И. Кучева.

Меню
 " 11 " март 2021 г.

ЗАВТРАК

№ пп	Наименование блюд	Выход	Цена
	каши гречневая	150/200г 262,5ккал	10,88 / 11,02
	фрие рыба в сметане соусе	60/20г 257,9ккал	31,13 / 38,99
	хлеб	60г/100г 201,7ккал	2,65 / 2,55
	салат из сухофруктов	200г 93,2ккал	3,91
		183,3ккал	48,57
			56,48

ОБЕД

№ пп	Наименование блюд	Выход	Цена
	суп, картофель с мясом и грибами	150/300г 556,1ккал	5,67 / 5,87
	пюре картофельное	80 г 245,28ккал	30,69
	кашу гречневая	150/200г 122,1ккал	12,50 / 13,04
	хлеб	60/20г 201,7ккал	2,87 / 3,83
	рыба	200г 496ккал	6,05
	сметана	90/150г 124,8ккал	15,12 / 25,20
			72,85
			84,63

Повар: 

Ответственный по питанию 