

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



« 7 »

Меню

апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Борщ со св. капустой	250 / 300 гр	115,6 / 153,7	4,82 / 5,33
Котлет	70 / 120 гр	295,28 /	13,09 / 15,25
Чипсы картофель	200 / 250 гр	350 / 370	7,43 / 7,43
Хлеб	50 гр	138	2,52 / 2,54
Чай с сахаром	200 гр.	27,6	1,49
Мандарин	110 / 190 гр		15,25 / 24,5
			48,15 / 56,49
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп молоч. с рисом	230 / 250 гр	175 / 178	13,36 / 15,65
Хлеб	60 / 40 гр	138	2,94 / 1,96
Рисовый	200 гр	99,6	6,09
Болтушка	115 гр	75	4,00
Булоч. с маком, с сыром	30 / 15 / 10 гр	399,35	10,5 / 21,07
			72,89 / 84,70

Повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*