

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



Меню
 « 8 » апреля 2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп ур. из рыб. Каша	200/300 гр	155,1 / 203,9	11,98 / 16,58
Каша гречиха	70 гр	191,33	16,40
ролл отборные	100/150 гр	277,3 / 280,1	9,55 / 15,23
хлеб	30/40 гр	138	1,68 / 1,86
чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
яблоко	100/120 гр		12,5 / 15,00
			48,55 / 50,51
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Блюв	200/300 гр	318,8 / 422,2	49,11 / 58,83
хлеб	60/90 гр	138	2,94 / 1,96
какао с молоком	200 гр	106,4	11,83
яблоко	50 гр	406	19,00
			82,88 / 84,62

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*