

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И. Кучева»



« 9 » апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп крекветт с рисом	250 гр		4,83
кисель	50/100 гр	67,2 / 134,38	11,08 / 11,41
Карбо-фрешикс пюре	200/230 гр	211,1 / 214	2,91 / 3,28
Омлет	30/40 гр	138	1,68 / 1,86
Салат из свежих овощей	200 гр	93,2	3,09
Сок 0,2 л	200 гр	510	25,00
			<u>48,58</u> 56,4
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Котлетт с рисом с салатом	150/200 гр	162,8 / 173	3,093 / 4,058
Кисель	60/90 гр	138	2,94 / 3,81
Сок с сахаром	200 гр	27,6	1,44
Кисель	40/150 гр	406	11,2 / 14,65
Салат	210 гр		26,25
			<u>72,76</u> 84,7

Повар *С.С.*

Ответственный по питанию *С.*