

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«13» апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп картош с мяс. муф.	250 гр	1365	153 / 150
Котлеты	70/80 гр	245,28	18,69 / 22,26
Каша греч Тушан.	200 гр	162,8	12,69 / 12,69
Хлеб	40/30 гр	138	1,81 / 1,24
Кисель	200 гр	49,6	6,09
Кефир	40/60 гр	390	9,8 / 19,7
			<u>42,56</u> <u>56,48</u>
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Каша гречевар рис	200/230 гр	350 / 370	916 / 11,95
Рис с фарш запек	100/130 гр	257,9	38,92 / 50,05
Хлеб	40/40 гр	138	3,92 / 1,81
Каша ов с яблок	200 гр	93,2	3,09
Бульон с мясом	30/25 гр	129,1	13,8
			<u>22,89</u> <u>24,80</u>

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*