

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



Меню
 «14» апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп картоф. с пшеном	210/300 гр	141,6 / 188,8	32,77 / 32,25
овощное рагу	50/100 гр	67,2 / 134,38	5,68 / 6,71
хлеб	40/30 гр	138	1,81 / 1,24
чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
кефир	40/50 гр	541	6,88 / 2,87
			42,58 56,51

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
бедрица	85/120 гр	191,33	27,41 / 32,09
фасоль отварная	200 гр	277,3	10,07 / 10,29
хлеб	40/40 гр	138	3,92 / 1,81
какао с молоком	200 гр	106,7	11,83
кефир	80/90 гр	390	19,6 / 22,61
			72,83 84,63

Повар *И.И.Кучева*

Ответственный по питанию *И.И.Кучева*