

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«15» апреля Меню

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Борщ со свеклой капуста	250	156	3,58
филе рыбы запек.	80	257,9	29,42
картофельное пюре	200	211,1	3,2
хлеб	30	138	1,74
салат с морковью	200 г	106,7	12,24
			48,58
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп молоч. с рисом	250	179	13,25
хлеб	70	261,7	3,36
чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
банан	150		20,25
блужина	1	75	34,00
			71,90

Повар *Век*

Ответственный по питанию *С/*