

Утверждено  
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ  
 И.И.Кучева»



Меню  
 «16» апрель 2021 год.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп картоф. с маком	250 гр	1365	6,99 / 1,56
овощ	200 / 230 гр	318,8 / 478,2	35,57 / 42,04
хлеб	40 гр	138	1,81 / 2,01
чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
кефир	40 / 60 гр	410	7,88 / 11,03
			48,15 / 56,98

**Обед**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
кулеши	50 гр	68,2	32,53 / 33,50
котлетки отварные	200 / 230 гр	277,3 / 220,1	7,38 / 11,17
хлеб	20 / 40 гр	138	3,92 / 1,96
бульон с маслом, с супом	50 / 130	389,35	27,48 / 36,64
чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
			72,75 / 84,81

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*