

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



Меню

«19» апреля

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Мух со сметаной кашурот	250 г	92	4,72
Маринованное мясо	150 / 200 г	284,6 / 326,2	15,68 / 19,76
Хлеб	30 / 40 г	138	1,68 / 1,86
Каша с молоком	200 г	106,7	12,24
Печенье	40 / 150 г	397	6,8 / 18,41
Блины	20 / 85 г		9,45 / 11,48
			48,57 / 56,48

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп мясной с макаронами	250 / 300 г	1205 / 240,6	12,33 / 16,21
Буженина с картошкой, с морковью	30 / 125 / 130 / 130	394,35	21,12 / 31,53
Хлеб	60 / 40 г	138	2,94 / 1,96
Каша с маслом	200 г	26,9	1,99
Болтушка	1	75	34,00
			72,83 / 84,64

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*