

Утверждено  
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ  
 И.И.Кучева»



«20» апрель

2021 год.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп картофель. с мясом	250 гр	136,5	1,25 / 1,39
Хлеб	200 / 150 гр	312,8 / 472,2	19,08 / 27,37
Хлеб	40 / 30 гр	138	4,21 / 1,30
Чай с сахаром	200 гр	26,4	1,44
Сир	200 гр		20,00
			42,58 56,50
<b>Обед</b>			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Горбуша	110 / 130 гр	322,66	36,52 / 43,3
Ротки отварные	200 / 230 гр	277,3 / 280,1	8,29 / 11,91
Хлеб	70 / 40 гр	138	3,36 / 1,96
Компот из сухофруктов	200 гр	93,2	3,09
Чай	100 гр	370	22,5 / 24,37
			72,76 84,63

Повар *Лид*

Ответственный по питанию *С/*