

Утверждено  
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ  
 И.И.Кучева»



«23» апреля Меню

2021 год.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп крестьянский с рисом	250 / 300 г	172,5 / 207	2,86 / 4,51
булени	50 / 100 г	57,5 / 115	1,22 / 1,22
картофельное пюре	200 г	210,7	4,62
хлеб	60 / 40 г	138	2,71 / 2,01
компот из сухофруктов	200 г	117,2	3,15
чай с сахаром	200 г	46	25,00
			<u>62,56</u> 56,99
<b>Обед</b>			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
капустяк тушен. с мясом и мор.	200 / 230 г	162,4 / 373,52	2,27 / 2,27
хлеб	80 / 40 г	138	3,92 / 1,96
чай с сахаром	200 г	26,4	1,50
компот	180 г		2,61
пирог	60 / 90 г		1,92 / 2,73
			<u>71,86</u> 84,69

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*