

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



Меню

«26» апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование б.под	Выход	Калорийность	Цена
суп из свек капусты	250 гр	92	6,41
творог по домашнему	150 / 200 гр	372 / 496	17,12 / 20,8
хлеб	30 / 40 гр	138	1,68 / 1,26
Безан	85 / 115 гр		11,48 / 15,52
Каваро с молоком	200 гр	205,6	17,89
			<u>42,58</u> 56,78

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп мяс. с маж. суп	250 / 300 гр	212,5 / 242,6	12,74 / 15,48
бульон с мажон, супом	30 / 50 гр / 30 / 20 гр	122,5	24,68 / 31,04
хлеб	60 / 40 гр	138	2,89 / 1,21
салат с салатом	200 гр	264	1,50
шоурма	100 гр	130	3,00
			<u>72,86</u> 84,83

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*