

Утверждено  
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ  
 И.И.Кучева»



Меню

«27» апреля

2021 год.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп карт. с маж. изр.	200г	139	1,74 / 2,00
Коблет	70/80г	200,6	12,27 / 20,80
капустя Тушен.	200/230г	321,2 / 938,4	9,48 / 19,97
хлеб	40/30г	138	1,68 / 1,24
кисел	200г	50,8	6,15
сдобное	90г		1,75
			48,56
<b>Обед</b>			56,49
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Котлет срезнев	200/230г	375,6 / 402,04	9,63 / 11,96
фрие рыба	100/130г	197,4 / 257,9	3,76 / 9,52
хлеб	60/40г	138	2,94 / 11,96
карто	70г	341	2,24
котлет из срезнев	200г	111,2	3,15
			22,88
			24,71

Повар *ВМ*

Ответственный по питанию *С*