

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«28» апрель Меню

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп карбон. с овощами	250 / 300 г	123,8 / 148,53	10,24 / 15,35
овощное рагу	50 / 100 г	46,6 / 93,1	6,18 / 9,73
хлеб	30 / 40 г	138	1,68 / 1,86
чай с сахаром	200 г	26,4	1,50
банан	210 / 230 г		22,35 / 31,05
			48,55 / 56,49

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
тефтели	60 / 90 г	120	20,2 / 31,00
рожики с вареной	200 / 230 г	276,9 / 312,4	6,76 / 2,88
хлеб	60 / 40 г	138	2,94 / 1,86
каша с молоком	200 г	205,6	11,89
салат	100 г	130	3,100
			22,79 / 24,73

Повар *wt*

Ответственный по питанию *cf*