

Директор МКОУ «Верхкавказская СОШ



Затверждено  
И.И. Бочева

Меню

«29»

апрель

2021 год.

**ЗАВТРАК**

| Наименование блюд   | Выход      | Калорийность | Цена                      |
|---------------------|------------|--------------|---------------------------|
| Торты со сг. сливок | 200/300 гр | 1155/1132,6  | 3,37/4,39                 |
| Коблет рыбный       | 70/120 гр  | 175          | 21,84/24,98               |
| Картофель пюре      | 200/230 гр | 1107/1242,3  | 2,68/3,51                 |
| Каша с маком        | 200 гр     | 205,6        | 1,93                      |
| Хлеб                | 30/120 гр  | 138          | 1,68/3,18                 |
| Апельсин            | 60 гр      |              | 2,7/10,15                 |
|                     |            |              | <u>48,57</u> <u>57,57</u> |

**Обед**

| Наименование блюд  | Выход      | Калорийность | Цена                      |
|--------------------|------------|--------------|---------------------------|
| Суп мясной с рисом | 200 гр     | 202,5        | 14,22                     |
| Хлеб               | 60/40 гр   | 138          | 2,94/1,96                 |
| Чай с сахаром      | 200 гр     | 204          | 1,50                      |
| Банан              | 150/245 гр |              | 20,11/33,24               |
| Сыр                | 100 гр     | 130          | 3,40                      |
|                    |            |              | <u>72,87</u> <u>84,82</u> |

Повар *В.В.*

Ответственный по питанию *Г.*