

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхоянская СОШ»
 И.И.Кучева»



« 30 » апреля

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Сыр карп с маж. сирр.	250/300г	139 / 166,8	2,48 / 12,60
масло	200/300г	309,2 / 463,8	29,05 / 30,80
хлеб	30/40г	138	1,68 / 1,85
сах с сахаром	200г	264	1,50
печенье	40/50г	215	7,88 / 9,75
			<u>42,59</u> <u>56,50</u>

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп	100 г	115	22,87
котлет с вар.	200/230г	276,9 / 318,9	2,39 / 19,22
хлеб	60/80г	138	2,94 / 3,92
дубарду с маслом	37,5 / 33/100г	503,2	19,68 / 13,33
кисель	200г	50,8	6,15
сироп	100 / 130г		13,5 / 22,75
			<u>74,53</u> <u>85,14</u>

Повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*