

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«21» апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Борщ со свек. капуста	250 гр	115,6	5,62 / 5,65
картофель фри	80 гр		22,88 / 23,89
квашеная капуста	200 / 230 гр	350 / 370	10,02 / 15,49
хлеб	30 / 40 гр	138	1,74 / 2,07
чай с сахаром	200 гр	286	1,50
печенье	30 / 35 гр	380	6,75 / 7,88
			<u>48,56</u> <u>56,48</u>

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп картофель с рисом	250 гр	178	1,95
хлеб	140 / 140 гр	261,7 / 140	6,71 / 8,19
компот	200 гр	49,6	6,15
пюре	100 / 200 гр	75 / 150	3,1 / 6,2
булгур с маслом	30 / 20 гр	129,1	1,924
			<u>77,65</u> <u>84,84</u>

Повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*