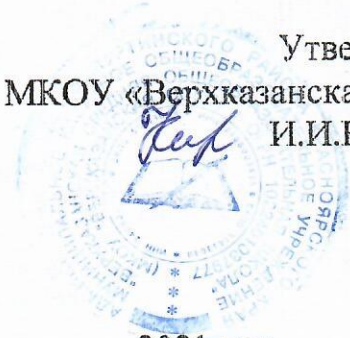


Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И.Кучева»



«22» апрель

2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
суп-чир из рыб консерв.	250 / 300 г	973 / 1167	9,04 / 10,29
пюре из картофеля	200 г	236,9	7,27
Творожная	40 / 50 г	60	13,28 / 12,50
хлеб	40 / 30 г		1,74 / 1,34
чай с сахаром	200 г	26,7	1,50
супчик	90 / 100 г		15,75 / 13,5
			<u>42,58</u> <u>56,49</u>
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Плов	200 г	309,2	27,25 / 25,94
Бутерброды с сыром	30 / 20 / 30 / 1,5 г	585,2	11,20 / 8,40
хлеб	70 / 50 г	138	3,36 / 2,14
салат с помидором	200 г	205,6	17,89
рис с овощами	70 / 130 г	428	12,55 / 36,37
			<u>72,85</u> <u>84,94</u>

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.*