

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;
- нырять и долго находиться под водой;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги;
- приводить с собой собак и др. животных.
- Не следует плавать в новом месте самостоятельно без сопровождения взрослого. Прежде чем заходить в воду, необходимо попросить одного из родителей обследовать дно.
- Нельзя хватать другого ребенка за ноги и тянуть на дно, даже в процессе игры.
- Не следует толкать других детей в воду. Это может привести к тому, что ребенок захлебнется или случайно попадет в яму и не сможет из нее выбраться.
- При отсутствии способности плавать в обязательном порядке следует использовать надувные круги, матрасы, жилеты или нарукавники. Необходимо обезопасить себя прежде, чем посещать водоем.
- Нельзя прыгать в речку с обрывов или высокого берега. Такое падение может спровоцировать травму. К тому же, не следует заходить в воду, если дно слишком скользкое и присутствует большое количество камней и коряг.
- Даже при отличном умении плавать, ни в коем случае нельзя продвигаться дальше ограничительных буйков. Это важно знать всем без исключения как детям, так и их родителям.
- Если поблизости проплывает лодка или катер, то нельзя подплывать близко к судну.

Не рекомендуется пренебрегать правилами по запрету для купания в определенных местах. Красный флаг означает, что плавать в данной зоне запрещено

## **Дополнительные правила**

Безопасный подход к отдыху у водоема поможет провести время с удовольствием и без несчастных случаев. Дополнительные правила следующие:

- Ребенок не должен купаться в речке при любых недомоганиях. Если у него повышена температура или появилась тошнота, то следует ограничить прибывание на солнце и не плавать.
- Детям запрещается купаться в холодной воде. Если температура менее 18°C, то от плавания следует воздержаться.
- Необходимо донести до ребенка важность спокойного поведения. Следует объяснить, что нельзя во время игры кричать и звать на помощь. Если произойдет реальная опасность, то на призыв ребенка может никто не отреагировать.
- Если внезапно во время купания свело мышцы на ногах, не следует впадать в панику. Таким образом можно пойти ко дну. Рекомендуется плавно перевернуться на спину, расслабиться и грести руками в направлении берега. По возможности стоит растереть сведенные судорогой участки.

Защита во время плавания от солнца также крайне необходима. Поэтому даже будучи в воде, нужно всегда наносить на тело солнцезащитный крем, который обезопасит от

ожогов. Важно понять, что нельзя кидать в других детей песком в то время, как они плавают. Тем самым можно спровоцировать серьезный инцидент. Песок может попасть в глаза, и ребенок потеряет координацию.

При возникновении опасной ситуации с другими детьми необходимо обязательно оповестить об этом взрослого и не тратить время впустую. Если во время плавания сильно закружится голова, рекомендуется сделать несколько глубоких вдохов и быстро покинуть водоем, сообщив о проблеме родителям. Продолжать купание в данном случае крайне опасно.

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ	КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ	ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ВОДЕ	ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЛОДКАМИ И КАТЕРАМИ				
 <p>ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСМОТРЕТЬ ВРАЧА!</p>	 <p>НЕ ПЕРЕЖАКАЙТЕСЬ И НЕ ПЕРЕУЖИВАЙТЕСЬ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ СДЕЛАЙТЕ ПЕРЕРЫВ 1,5-2 ЧАСА!</p>	 <p>НЕ СТОЙТЕ И НЕ ИГРАЙТЕ В ТЕХ МЕСТАХ, ОТКУДА МОЖНО СВАЛИТЬСЯ В ВОДУ!</p>	 <p>НЕ ВЬИВАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ НЕ ИЗВЕСТНО, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ НА ДНО!</p>	 <p>ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ ПОДСЕЛКИ ЛЮБЫЕ ПОДХОДЯЩИЕ ПРЕДМЕТЫ!</p>	 <p>НЕ УПАЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕКРУЧИВАЮЩЕГОСЯ ЛОДКИ ДО ПРИЕМА ПИЩИ!</p>	 <p>НЕ ПЕРЕКРУЧАЙТЕ ЛОДКУ И КАТЕРИ НЕ ПОДСАВАЙТЕ БОРТ ЛОДКИ ВОДЕ!</p>	 <p>НЕ МЕНЯЙТЕ МЕСТАМИ ПРИ ДВИЖЕНИИ ЛОДКИ В КАТЕРОИ НЕ САДИТЕСЬ НА БОРТА И НЕ СТОЙТЕ НА ССАДНИЦАХ!</p>
 <p>КУПАЙТЕСЬ ТОЛЬКО В РАЗРЕШЕННЫХ МЕСТАХ, НА БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ!</p>	 <p>НЕ КУПАЙТЕСЬ В ШТОРМОВОЕ ПОГОДУ ВЕРНУТЬСЯ ВОДОЙ!</p>	 <p>НЕ ПОПЫТАЙТЕСЬ ДАТЬ ПОМОЩЬ СЛУБИТЕЛЬНЫМ ПЛОТВАМ ОНИ МОГУТ НЕ ВЫПЛАВАТЬ ВОДУ ВЕС К ВЕРНУТЬСЯ!</p>	 <p>НЕ ЗАБИВАЙТЕ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА НА ПЛЫВУЩИХ МАТРАСАХ И ШАРОВАТЫХ КАМЕРАХ!</p>	 <p>ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ПОДАВАЯ ОБОИМ РУКАМ ЧИСТЫЕ ССАДНЫЕ СРЕДСТВА!</p>	 <p>НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТКУ ДОСТАТЬ УТОПАЮЩЕГО СЯ ДНО ЭТО МОЖЕТ ДЕЛАТЬ ОН МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОТРУЖЕНИЯ!</p>	 <p>НЕ ИГРАЙТЕ С БОРТОМ ЛОДКИ И КАТЕРОИ НЕ ПОДЛЫВАЙТЕСЬ ЗА ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ОТКРЫТИЯ, БУИ И ЗНАКИ!</p>	 <p>НЕ ВЫЛАЗАЙТЕ НА ССАДНЫЕ ЛОДКИ НЕ ПОДЛЫВАЙТЕСЬ К ПРОСАДИВШИМ ССАДКИ НЕ ПЕРЕСЕКАЙТЕ КУРС ЛЮДЯМ ССАДКИ!</p>
 <p>НЕ КУПАЙТЕСЬ У БЕРЕГА ОБРЫВНЫМ БЕРЕГОМ С ССАДНЫМИ ПУТЕЧКАМИ, В ЗАБОРАЧЕННЫХ И ЗАРОСШИХ РАСТИТЕЛЬНОСТЬЮ МЕСТАХ!</p>	 <p>НЕ ПОДЛЫВАЙТЕ К ПРОСАДИВШИМ ССАДКИ НЕ ССАДИТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ ПРИБОРЫ И ЗНАКИ!</p>	 <p>В ВОДЕ КЛЕВАЙТЕ ВЕРТИКАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЕ, НЕ ЗАБИВАЙТЕ ПО КРАЮШКАМ И ЗАРОСШИМ ВОДОРОСЛЯМИ ДНО!</p>	 <p>НЕ БОРЯСЬ С ССАДНЫМИ ТЕЧЕНИЯМИ ПОЛЫТЕ ПО ТЕЧЕНИЮ ПОСТЕПЕННО ПРИВАЛИВАЙТЕСЬ К БЕРЕГУ!</p>	 <p>НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СВАЛИТЬСЯ ВАС ОН СПУСКОМ ВОЗДУШНОГО ССАДКИ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ!</p>	 <p>ДОСТАВЬ ПОСТРАДАВШЕГО К БЕРЕГУ ПРИНЕСИ ЕГО ПОДАВАЯ НА ВЕШАЙТЕ ВОДУ ИЗ ДАТАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЧЕК И ВОДОЙ!</p>	 <p>НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ЛОДКАХ, КАТЕРАХ И ПЛЫВУЩИХ МАТРАСАХ В МЕСТАХ МАССОВОГО КУПАНИЯ НАСАДИЛИ!</p>	 <p>НОЧЬЮ НА КАТЕРАХ И ЛОДКАХ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫКЛАЖИТЕ БЕЛЫЕ ФОНАРЫ!</p>