

Директор МКОУ «Верхоянская СОШ»
И.И. Кучева



« 11 » мар Меню 2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Сыр со св. картофелем	220/300 гр	92/110,4	5,96/6,57
Мясное по-домашнему	150/200 гр	372/496	15,29/22,15
Хлеб	50 гр	138	1,63/2,45
Кавказ с картошкой	200 гр	121,1	11,89
Мирон	40 гр	110	12,8/13,99
			<u>48,57</u> <u>58,50</u>

Обед

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Сыр мясной с мяс. суп	220/300 гр	1205/240,6	13,95/16,17
Хлеб	60/80 гр	138	3,06/3,77
Хлеб с сахаром	200 гр	26,9	1,50
Суп с мяс., с картошкой	320/450/320/450	128,5	26,8/35,36
Коломья	120 гр	120	28,00
			<u>42,41</u> <u>88,80</u>

Повар *И.И.*

Ответственный по питанию *И.И.*