

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхасаванская СОШ
 И.И.Кучева»



«13» мая 2021 год.

ЗАВТРАК

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|----------------------|-----------|----------------|--------------------|
| Борщ со св. капустой | 250/300 г | 115,5 / 132,6 | 5,39 / 5,20 |
| Котлет | 70/80 г | 250,6 | 28 / 32,62 |
| Средняя русск. | 200/230 г | 399,6 / 402,04 | 10,57 / 11,08 |
| Хлеб | 60/50 г | 138 | 2,72 / 2,51 |
| Чай с сахаром | 200 г | 26,9 | 1,50 |
| | | | <u>42,58</u> 56,45 |

Обед

| Наименование блюд | Выход | Калорийность | Цена |
|-------------------------|-------------|---------------|--------------------|
| Суп диетический с рисом | 250/300 г | 126,3 / 122,5 | 17,05 / 21,17 |
| Хлеб | 60/40 г | 138 | 3,06 / 1,88 |
| Чай с сахаром | 200 г | 26,9 | 1,50 |
| Булочки с маком, сирок | 30/15/30/15 | 122,5 | 2,32 / 32,16 |
| Соблюд | 1 | 120 | 22,00 |
| | | | <u>27,81</u> 84,71 |

Повар *[Signature]*

Ответственный по питанию *[Signature]*