

Утверждено
 Директор МКОУ «Верхказанская СОШ
 И.И. Кучева»



«14» мая 2021 год.

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
Суп ур. из рис, капуста	250/300 г	97,3 / 116,7	19,72 / 13,97
картофель	50 г	120	17,29 / 17,55
пшеница	200/230 г	276,9 / 318,7	7,31 / 8,38
хлеб	30/50 г	138	1,85 / 2,58
чай с сахаром	200 г	26,4	1,50
эбл.юно	80/100 г		10,00 / 12,50
			48,57 56,48
Обед			
Наименование блюд	Выход	Калорийность	Цена
мяс	200/300 г	329,2 / 463,8	22,9 / 39,23
хлеб	60 / 80 г	138	3,06 / 4,58
картоф	200 г	205,6	11,89
печен	100 г		28,50
			72,85 84,70

Повар *С.И.*

Ответственный по питанию *С.*