

Утверждено  
Директор МКОУ «Верокаазская СОШ

И.И. Кучева»



Меню

«17»

мая

2021 год.

### ЗАВТРАК

| Наименование блюд        | Выход   | Калорийность  | Цена               |
|--------------------------|---------|---------------|--------------------|
| суп картофельный с рисом | 250/300 | 172,5 / 207   | 3,48 / 5,97        |
| курица                   | 50/100  | 57,5 / 115    | 12,6 / 13,89       |
| картофельные котлеты     | 200/230 | 210,2 / 242,3 | 2,96 / 3,56        |
| хлеб                     | 40      | 138           | 1,88 / 1,93        |
| компот из сухофруктов    | 200     | 111,2         | 3,15               |
| сок 3,2 л                | 200     | 4,8           | 27,00              |
|                          |         |               | <u>42,54</u> 56,50 |

### Обед

| Наименование блюд            | Выход    | Калорийность  | Цена               |
|------------------------------|----------|---------------|--------------------|
| салат из курицы с помидорами | 200/230  | 162,4 / 373,5 | 27,62 / 40,11      |
| хлеб                         | 80/40 гр | 138           | 3,08 / 1,88        |
| чай с сахаром                | 200      | 26,4          | 1,50               |
| печенье                      | 40       | 4,0           | 11,80              |
| бананы                       |          |               | 28 / 29,40         |
|                              |          |               | <u>73,00</u> 84,69 |

Повар

*[Signature]*

Ответственный по питанию

*[Signature]*