



Утверждено
 Директор МКОУ
 «Верхказанская СОШ
 И.И. Кучева»

Меню

« 19 » мая _____

2021 год.

ЗАВТРАК

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------|-------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------------------|-------------|
| День 2 | | | | | | | |
| | Суп картофельный с макар. суп | 200 | 6,15 | 2,4 | 26,3 | 139 | 54-70-2020 |
| | Котлеты | 80/90 | 12,8 | 15,8 | 2,4 | 250,6 | 302 |
| | Каша гречневая с маслом | 200/130 | 5,9/14,4 | 35,2/40,5 | 12,3/14,1 | 381,2/438,4 | 54-11-2020 |
| | Хлеб | 40/30 | 5,3 | 2,3 | 11,8 | 138 | |
| | Чай с сах. | 200 | 0,2 | 0 | 6,4 | 26,4 | 54-211-2020 |
| | | | | Обед | | | |
| | Наименование блюда | Вес блюда | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность | № рецептуры |
| | Каша гречневая | 200/130 | 12,9/12,6 | 2,7/3,9 | 57,1/65,6 | 349,6/402,04 | 54-11-2020 |
| | Рис с овощами | 100/130 | 15,3/19,1 | 15,5/29,9 | 3,4/5,5 | 197,4/267,4 | 54-91-2020 |
| | Суп с макар. | 30/25/30 | 24/22,8 | 15/11,8 | 105/126 | 503,2/603,9 | 1 |
| | Хлеб | 60/40 | 5,3 | 2,3 | 11,8 | 138 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 2,9 | 11,2 | 54-711-2020 |

Повар

[Signature]

Ответственный по питанию

[Signature]