



Утверждено
 директор МКОУ
 «Верхотурская СОШ
 ИИ Кучева»

«20» мар
 Меню

2021 год.

ЗАВТРАК

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
День								
7	суп карб. с макарон	250/300	5,8/6,9	4,0/4,8	16,2/15,9	123,1/148,53	54-60-2020	
	овощ. рагу	50/100	1,0/1,9	2,5/4,9	5,1/10,3	46,6/53,1	54-97-2020	
	чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,4	54-214-2020	
	хлеб	50/40	5,3	2,3	21,8	138		
	молоко	110/120						
				Обед				
	Наименование блюда	Вес блюда	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
	Горбушка	80/120	5,9/4,8	3,3/4,6	3,7/15,4	120/240	462	
	котлет. овсян	200/230	6,7/7,7	3,1/2,2	46,6/53,6	276,9/318,9	54-17-2020	
	хлеб	60/40	5,3	2,3	21,8	138		
	какао с молоком	200	5,8	5,8	34,9	205,6	54-714-2020	
	корт	100						

Повар *Сид*

Ответственный по питанию *Ч*