

«СОГЛАСОВАНО»

Постановление профкома

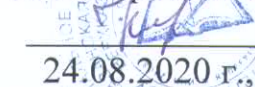
протокол № 75 от 24 августа 2020 г

 А. С. Валиулина

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального казенного
общеобразовательного учреждения

«Верхказанская средняя
общеобразовательная школа»

 И. И. Кучева
24.08.2020 г., приказ № 131

ИНСТРУКЦИЯ № 21

по охране труда при работе учащихся в кабинете информатики

1. Общие требования безопасности

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:

- неблагоприятное воздействие на организм человека неонизирующих электромагнитных излучений видеомониторов;
- неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров видеомониторов, выходящих за пределы оптимального диапазона;
- поражение электрическим током.

1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или при плохом самочувствии.

1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю (преподавателю). При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

1.7. В процессе работы с компьютерами учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и со всеми учащимися, проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 - 21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.

2.3. Включить видеомониторы, проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Не включать видеомониторы без разрешения учителя (преподавателя).

3.1. Во работы учащемуся запрещается:

- держать на рабочем месте предметы, не имеющие отношения к выполнению задания;

- прикасаться руками к экрану монитора или снимать защитный фильтр;

- перемещать компьютер по поверхности стола, а также переносить его отдельные элементы;

- снимать кожухи компьютера включенного в сеть;

- включать питание при снятом кожухе видеомонитора, так как на электроннолучевую трубу подается высокое напряжение;

- самостоятельно выполнять переключение устройств (отключать клавиатуру, принтер, кабели видеомонитора), все переключения могут выполняться только при обесточенном оборудовании с разрешения преподавателя и в его присутствии;

- размещать на клавиатуре литературу, вводимые тексты и другие учебные материалы;

- во избежание перегрева закрывать жалюзи персонального компьютера предметами или бумагой;

- применять усилие при установке дискеты в дисковод;

- производить отключения компьютера при вставленной в дисковод дискете;

- самостоятельно устранять возникшие неисправности.

3.3. Учащемуся необходимо следить за тем, чтобы нажатие клавиши при работе на клавиатуре не носило характера сильного удара.

3.4. Недопустимы занятия за одним видеомонитором двух и более человек.

3.5. При работающем видеомониторе расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.6. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12 -15° на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.

3.7. Изображение на экранах видеомонитора должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.8. Длительность работы с видеомонитором не должно превышать:

для учащихся 1-х классов (6 лет) - 10 мин., для учащихся 2-5 классов - 15 мин., для учащихся 6-7 классов - 20 мин., для учащихся 8-9 классов - 25 мин., для учащихся 10-11 классов - при двух уроках подряд на первом из них - 30 мин., на втором - 20 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.9. Во время производственной практики ежедневная длительность работы за видеомонитором не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20 - 25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.

3.10. Занятия в кружках с использованием видеомониторов должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью:

для учащихся 2-5 классов - не более 60 мин., для учащихся 6-х классов и старше - до 90 мин.

3.11. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При пропадании питающего напряжения во время работы на персональном компьютере (гаснут светодиоды питания на передней панели системного блока) необходимо выключить компьютер и сообщить о происшествии учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю (преподавателю).

4.3. В случае возгорания оборудования, проводки сетевого обеспечения, немедленно отключить оборудование и сообщить об этом учителю, учащимся покинуть помещение. Позвонить по 01 в пожарную часть, приступить к тушению возгорания углекислотным огнетушителем.


4.4. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом родителям и администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения учителя (преподавателя) выключить компьютеры и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

«Согласовано»

Заместитель руководителя учреждения по учебно-воспитательной работе  Н. Ш. Гадельшина 01.09.2020