

«СОГЛАСОВАНО»

Постановление профкома  
протокол № 75 от Навигатора 20 г  
Василь А.С.Валиулина  
(подпись) (расшифровка подписи)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
«Верхказанская средняя  
общеобразовательная школа»  
И. И. Кучева  
Приказ № 131 от 24 августа 2020 года

## ИНСТРУКЦИЯ № 33

### по охране труда при проведении занятий по спортивным и подвижным играм (футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

#### I. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по подвижным и спортивным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при ударе мячом, при блокировке мяча;
- при слабо укрепленных воротах;
- при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т. д.).

1.4. Занятия по подвижным и спортивным играм должно проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств в соответствии с разделом 4 Правил безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту, в которой должна быть опись медикаментов. В спортивном зале должна быть вывешена инструкция (памятка) по оказанию первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться, знать порядок действий и пути эвакуации на случай возникновения пожара. Спортивный зал должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым. В спортивном зале должен быть оборудован запасной эвакуационный выход с легко открывающимся запором, на видном месте вывешен план эвакуации и порядок действий в случае возникновения пожара.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан сообщить администрации учреждения..

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

## **II. Требования безопасности перед началом занятий**

2.1. Учитель физической культуры (тренер) или лицо, проводящее занятие по спортивным и подвижным играм в учебное и во внеучебное время, несет прямую ответственность за охрану жизни и здоровья учащихся.

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, при игре в футбол спортивную футбольную форму и обувь с шиповатой подошвой.

2.3. Перед игрой в баскетбол и волейбол коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.д.).

2.4. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

2.5. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.6. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке (ям, луж и т.д.).

2.7. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

## **III. Требования безопасности во время занятий**

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя (тренера).

3.2. Во время занятий и игры вблизи площадки (на поле) не должно быть посторонних лиц, за воротами и в 10 метрах от поля также не должны находиться посторонние лица.

3.3. Выполнять правила поведения подвижной игры, не применять грубые и опасные приемы.

3.4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.5. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы само страховки, не вести игру влажными руками.

3.6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.), при температуре воздуха плюс 10<sup>0</sup>С одевать спортивный костюм

