

«СОГЛАСОВАНО»

Постановление профкома
протокол № 75 от 20 г
Басир А.С.Валиулина
(подпись) (расшифровка подписи)

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Верхказанская средняя
общеобразовательная школа»
И. И. Кучева
Приказ № 131 от 24 августа 2020 года

ИНСТРУКЦИЯ № 33
по охране труда при проведении занятий
по спортивным и подвижным играм
(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

I. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по подвижным и спортивным играм допускаются лица, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на учащихся, следующих опасных и вредных факторов:

- травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке;
- травмы при ударе мячом, при блокировке мяча;
- при слабо укрепленных воротах;
- при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т. д.).

1.4. Занятия по подвижным и спортивным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка с набором необходимы медикаментов и перевязочных средств в соответствии с разделом 4 Правил безопасности при проведении занятий по физической культуре и спорту, в которой должна быть опись медикаментов. В спортивном зале должна быть вывешена инструкция (памятка) по оказанию первой помощи при травмах.

1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться, знать порядок действий и пути эвакуации на случай возникновения пожара. Спортивный зал должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным, огнетушителем углекислотным или порошковым. В спортивном зале должен быть оборудован запасной эвакуационный выход с легко открывающимся запором, на видном месте выведен план эвакуации и порядок действий в случае возникновения пожара.

1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися руководитель занятий обязан сообщить администрации учреждения..

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда.

II. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Учитель физической культуры (тренер) или лицо, проводящее занятие по спортивным и подвижным играм в учебное и во внеучебное время, несут прямую ответственность за охрану жизни и здоровья учащихся.

2.2. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, при игре в футбол спортивную футбольную форму и обувь с шиповатой подошвой.

2.3. Перед игрой в баскетбол и волейбол коротко остричь ногти, снять все украшения (кольца, перстни, цепочки, браслеты, серьги, часы и т.д.).

2.4. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

2.5. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования.

2.6. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке (ям, луж и т.д.).

2.7. Провести разминку, тщательно проветрить спортивный зал.

III. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) учителя (тренера).

3.2. Во время занятий и игры вблизи площадки (на поле) не должно быть посторонних лиц, за воротами и в 10 метрах от поля также не должны находиться посторонние лица.

3.3. Выполнять правила поведения подвижной игры, не применять грубые и опасные приемы.

3.4. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.5. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приемы само страховки, не вести игру влажными руками.

3.6. Пользоваться защитными приспособлениями (наколенниками, налокотниками и др.), при температуре воздуха плюс 10°C одевать спортивный костюм

3.7. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) учителя (тренера).

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятие (игру) и сообщить об этом учителю (тренеру).

4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

4.4. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.5. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону 01 и приступить к тушению возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

V. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Тщательно проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятий (игры), сообщить учителю (тренеру).

Заведующий спортзалом

М.И.
(подпись)

Кучев Н. И.

(расшифровка подписи)

24.08.2020

(дата)

С инструкцией ознакомлен:

Землю
(подпись)

Замалдинов С. Н.

(расшифровка подписи)

01.09.2020

(дата)