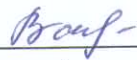


«СОГЛАСОВАНО»

Постановление профкома
протокол № 76 от 22.08. 2020 г


(подпись)

А. С. Валиулина
(расшифровка подписи)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального казенного
образовательного учреждения

«Верхказанская средняя
общеобразовательная школа»

И. И. Кучева

Приказ № 131 от 24 августа 2020 года



ИНСТРУКЦИЯ № 65

ПО ОХРАНЕ ТРУДА (ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ) ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ по футболу

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по футболу допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний для занятий подвижными играми, инструктаж по охране труда (технике безопасности).

1.2. Опасность возникновения травм:

- при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара мячом;
- при столкновениях;
- при наличии посторонних предметов на поле;
- при слабо укрепленных воротах;
- при игре без надлежащей формы (щитки, бутсы и т.д.);
- при выполнении упражнений без разминки.

1.3. У тренера (учителя) должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. О каждом несчастном случае учащиеся должны сообщить учителю (тренеру).

1.5. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда (технике безопасности), подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда (техники безопасности).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную футбольную форму и обувь с шипованой подошвой.

2.2. Очки должны закрепляться резинкой и иметь роговую оправу.

2.3. Тщательно проверить отсутствие на поле посторонних предметов, ям, луж и т.д.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труда (техники безопасности) при игре в футбол.

2.5. Провести физическую разминку всей группе мышц. При ветре, пониженной температуре и повышенной влажности необходимо увеличить время, отведенное на разминку перед игрой.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Опоздавшие к рапорту дежурного к занятиям не допускаются.

3.2. Во время занятий на поле не должно быть посторонних лиц. За воротами и в 10 метрах от поля также не должны находиться посторонние лица.

3.3. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях футболист должен уметь применять приёмы само страховки.

3.4. Соблюдать игровую дисциплину, не применять грубые и опасные приемы.

3.5. Пользоваться защитными приспособлениями (щитками и др.).

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).

4.2. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему первую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и родителям, при необходимости доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

5. Требования безопасности по окончании занятий


5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятиях (игры), сообщить учителю (тренеру).

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе  Н. Ш. Гадельшина 24.08.2020
(дата)

Учитель физической культуры  Кучев Н. И. 01.09.2020 г.
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)

Учитель физической культуры  Замалдинов С. Н. 01.09.2020 г.
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)