

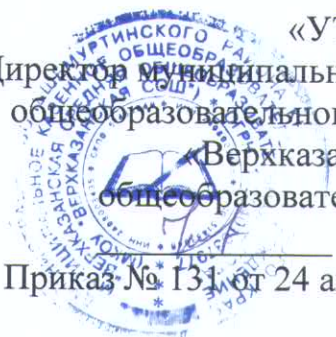
«СОГЛАСОВАНО»

Постановление профкома
протокол № 76 от 24 августа 2020 г

Валиулина А. С. Валиулина
(подпись) (расшифровка подписи)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор муниципального казенного
образовательного учреждения
«Верхказанская средняя
общеобразовательная школа»
И. И. Кучева
Приказ № 131 от 24 августа 2020 г



ИНСТРУКЦИЯ № 68

ПО ОХРАНЕ ТРУДА (ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ) ДЛЯ УЧАЩИХСЯ НА ЗАНЯТИЯХ по настольному теннису

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям по настольному теннису допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, инструктаж по охране труда (технике безопасности).

1.2. Опасность возникновения травм:

- при падении на твердом покрытии;
- при нахождении в зоне удара;
- при наличии посторонних предметов вблизи стола;
- при неисправных ракетках;
- при игре на слабо укрепленном столе.

1.3. У тренера (учителя) должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Занимающиеся должны быть в спортивной форме, предусмотренной правилами игры.

1.5. Занятия должны проходить на сухой площадке или сухом полу.

1.6. При установке теннисного стола в спортивном зале или ином помещении учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь ими пользоваться, знать порядок действий и пути эвакуации на случай возникновения пожара.

1.7. О каждом несчастном случае учащиеся должны сообщить учителю (тренеру).

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда (технике безопасности), подвергаются внеочередной проверки знаний норм и правил охраны труда (техники безопасности).

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Тщательно проверить отсутствие посторонних предметов вблизи стола.

2.3. Провести физическую разминку.

2.4. Внимательно прослушать инструктаж по охране труд (технике безопасности) при игре в настольный теннис.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Во время занятий вблизи игровых столов не должно быть посторонних лиц.

3.2. При выполнении прыжков, столкновениях и падениях игрок должен уметь применять приёмы само страховки.

3.3. Соблюдать игровую дисциплину.

3.4. Не вести игру влажными руками.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю (тренеру).

4.2. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к ликвидации очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать ему первую медицинскую помощь, сообщить о случившемся администрации школы и родителям; при необходимости доставить пострадавшего в ближайшую больницу.

4.4. Все занимающиеся должны знать о профилактике спортивных травм и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать спортивный инвентарь в места для его хранения.

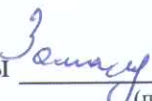
5.2. Снять спортивную форму и спортивную обувь.

5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. О всех недостатках, отмеченных во время занятия-игры, сообщить учителю (тренеру).

Заместитель директора
по учебно-воспитательной работе  Н. Ш. Гадельшина 24.08.2020
(дата)

Учитель физической культуры  Кучев Н. И. 01.09.2020 г.
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)

Учитель физической культуры  Замалдинов С. Н. 01.09.2020 г.
(подпись) (расшифровка подписи) (дата)